

# SOMMAIRE

*Formations, coachings, accompagnements*

- 01 Formation Managers Leadership
- 02 Formation Managers Engager ses collaborateurs



# FORMATION

## Managers Leadership



Vous aspirez à être un leader authentique ? Vous voulez donner du sens, même dans les défis les plus ardues ?

Dans un monde volatil et incertain, les organisations se doivent d'être agiles. Pour être efficaces, les équipes qui les composent ont plus que jamais besoin d'être guidées par des leaders capables de donner du sens, de la sérénité et de la confiance. Les qualités d'empathie et d'assertivité des leaders sont essentielles à la performance de l'équipe.

**« Les gens peuvent douter de ce que vous dites mais ils croiront ce que vous faites »**

**Lewis Cass**

# FORMATION

# Managers leadership

## POUR QUI ?

Cette formation s'adresse à tout manager souhaitant construire et développer son leadership et déployer une vision d'entreprise : fondateurs, managers, codir

## MODALITÉ

Présentiel, intra ou inter-entreprise

## OBJECTIF

A l'issue de cette formation, les participants disposeront de méthodes et d'outils immédiatement applicables leur permettant de :

- > Développer ses qualités de leader.
- > Construire sa vision, son projet d'équipe et l'incarner.
- > Communiquer son projet en leader.
- > Développer son impact personnel.

## PRE-REQUIS

 Aucun

## DURÉE

 2 jours

## TARIF

2750 €/personne

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans la catégorie prévue par les articles L6313-1 et L6314-1 du code du travail : « acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances ».

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique et matériel pédagogique (rétro-projecteur, cahier, stylos, post-it).
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques adaptées: en fonction de la météo, une carrière clôturée de 20x30 ou un manège couvert de 40x60. 2 à 10 chevaux en semi-liberté.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance de méthodes pédagogiques interactives et expérientielles (Apports méthodologiques, ateliers pratique et mise en situation).  
Mise en situation réalisée avec des chevaux, des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).



## SUIVI ET EVALUATIONS

Les stagiaires sont suivis et évalués tout au long de la formation par l'intermédiaire des mises en situation et des accompagnements individuels.

Une grille d'auto-positionnement faite en début et en fin de formation complète le suivi du perfectionnement des connaissances.

Chaque session de formation fait l'objet :

- D'une attestation de présence
- D'un questionnaire d'évaluation à chaud



## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### 1 - Développer ses qualités de leader

- ☒ Identifier les bonnes pratiques des leaders.
- ☒ Combiner management et leadership dans sa pratique.
- ☒ Développer son talent de leader.
- ☒ S'appuyer sur ses valeurs pour renforcer son leadership.

*Mise en situation*

*Training : formaliser ses forces dans son contexte professionnel.*

### 2 - Construire une vision claire et mobilisatrice et l'incarner

- ☒ Construire et formaliser sa vision et donner du sens au projet.
- ☒ Envisager le futur : utiliser l'approche "État présent - État désiré".

*Mise en situation*

*Training : clarifier et valider sa vision en bénéfice pour le client.*

### 3 - Communiquer sa vision et la faire partager

- ☒ Communiquer en leader auprès de son équipe.
- ☒ Utiliser des techniques efficaces pour communiquer sur sa vision.
- ☒ Développer son impact personnel et son charisme.

*Mise en situation*

*Training : améliorer sa communication non verbale*

### 4 - Instaurer une culture du changement positif dans l'équipe

- ☒ Manager les conflits grâce à l'assertivité.
- ☒ Mettre en place des feedbacks pour valoriser les réussites individuelles et collectives.

*Mise en situation*

*Training : instaurer une culture du changement en fédérant l'équipe*

# FORMATION

## Engager ses collaborateurs

"Cette génération n'est plus la même." "Ah, les jeunes d'aujourd'hui !"  
"Nos managers sont dépassés."

Cette formation vous permet de reinventer les bases de la motivation et du management pour engager vos collaborateurs.



***“Les entreprises doivent se repenser, car elles ne sont pas en dehors de la société, elles sont la société.”***

***Alison Hennebil, co-fondatrice Institution Equicoaching***



# FORMATION

## Engager ses collaborateurs

### POUR QUI ?

Tout manager hiérarchique ou transversal.

### MODALITÉ

Présentiel, intra ou inter-entreprise

### OBJECTIF

A l'issue de cette formation, les participants disposeront de méthodes et d'outils immédiatement applicables leur permettant de :

- Prendre en compte les évolutions organisationnelles et sociétales pour trouver de nouveaux leviers.
- Revisiter les repères immuables de la motivation.
- Intégrer les attentes des jeunes générations.
- Générer de la performance en développant l'autonomie.

### PRE-REQUIS

 Aucun

### DURÉE

 2 jours

### TARIF

2750 € / personne



## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans la catégorie prévue par les articles L6313-1 et L6314-1 du code du travail : « acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances ».

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique et matériel pédagogique (rétro-projecteur, cahier, stylos, post-it).
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques adaptées: en fonction de la météo, une carrière clôturée de 20x30 ou un manège couvert de 40x60. 2 à 10 chevaux en semi-liberté.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance de méthodes pédagogiques interactives et expérientielles (Apports méthodologiques, ateliers pratique et mise en situation).  
Mise en situation réalisée avec des chevaux, des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).

# FORMATION

# Engager ses collaborateurs

## SUIVI ET EVALUATIONS

Les stagiaires sont suivis et évalués tout au long de la formation par l'intermédiaire des mises en situation et des accompagnements individuels.

Une grille d'auto-positionnement faite en début et en fin de formation complète le suivi du perfectionnement des connaissances.

Chaque session de formation fait l'objet :

- ☒ D'une attestation de présence
- ☒ D'un questionnaire d'évaluation à chaud



## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### 1 - Renouveler sa posture managériale

- ☒ Travailler sa posture managériale
  - Repérer ses propres leviers de motivation
  - Mesurer le niveau d'engagement

*Mise en situation*

*Training : comprendre son impact personnel et formaliser ses leviers d'engagement*

### 2 - Comprendre les bases de la motivation à l'engagement

- ☒ Revisiter la pyramide de Maslow
- ☒ Le concept de Flow

*Mise en situation*

*Training : tester les bases de la motivation et de l'engagement*

### 3 - Identifier les résistances à l'engagement

- ☒ Trouver le juste équilibre : confiance/coopération, contrôle/autonomie, Bienveillance et exigence.
  - Identifier les résistances au développement de l'engagement.

*Mise en situation*

*Training : trouver la justesse d'équilibre*

### 4 - Instaurer une culture de l'engagement

- ☒ Reconnaître et donner du sens
  - Favoriser l'engagement par le développement des compétences

*Mise en situation*

*Training : instaurer une culture de l'engagement*



# TEAM-BUILDING

## Renforcer la cohésion d'équipe

Vous cherchez à vivre bien plus qu'un moment en équipe ?  
Vous cherchez à vivre une expérience puissante qui transforme?

Les participants expérimentent en situation réelle avec des chevaux comment leur attitude et leurs actions révèlent leurs modes de pensée et de relation aux autres. La formation sur le terrain au contact des animaux leur permet d'évoluer et de gagner en cohésion.



*“N'ayez pas peur de la perfection, vous n'y arriverez jamais. L'innovation et l'audace sont ce qui fait avancer le monde” Voltaire*





# TEAM-BUILDING

## Renforcer la cohésion d'équipe

### POUR QUI ?



Toute équipe.

### MODALITÉ

Présentiel, inter entreprise. Minimum 10 personnes, maximum 100 personnes

### OBJECTIF


A l'issue de cette formation, les participants disposeront de méthodes et d'outils immédiatement applicables leur permettant de :

- Travailler de manière collaborative
- Développer la confiance et la performance collective
- Organiser les ressources pour atteindre les objectifs

### PRE-REQUIS

 Aucun

### DURÉE

 1/2 journée  
1 jour

### TARIF

Jusqu'à 375 € /pers.  
Nous consulter.

# TEAM-BUILDING

# *Renforcer la cohésion d'équipe*

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans la catégorie prévue par les articles L6313-1 et L6314-1 du code du travail : « acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances ».

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique et matériel pédagogique (rétro-projecteur, cahier, stylos, post-it).
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques adaptées: en fonction de la météo, une carrière clôturée de 20x30 ou un manège couvert de 40x60. 2 à 10 chevaux en semi-liberté.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance de méthodes pédagogiques interactives et expérientielles (Apports méthodologiques, ateliers pratique et mise en situation).

Mise en situation réalisée avec des chevaux, des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).

# TEAM-BUILDING

## *Renforcer la cohésion d'équipe*

### SUIVI ET EVALUATIONS

Les stagiaires sont suivis et évalués tout au long de la formation par l'intermédiaire des mises en situation et des accompagnements individuels.

Chaque session de formation fait l'objet :

- ☒ D'une attestation de présence
- ☒ D'un questionnaire d'évaluation à chaud
- D'un plan d'actions individuels et collectifs



# TEAM-BUILDING

*Renforcer la cohésion d'équipe*

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE (EXEMPLE POUR 1 JOURNEE)

### 1 - Faire alliance avec un système inconnu

- ☒ Renouer avec son intuition et son instinct

*Mise en situation*

*Training : comprendre l'impact d'un groupe sur un système*

### 2 - Développer son "savoir être ensemble"

- ☒ Faire émerger l'intelligence collective.

Jouer sur la complémentarité pour développer la coopération.

*Mise en situation*

*Training : tisser de la coopération et de la complémentarité au service d'un but commun.*



# COACHING D'ÉQUIPE

*Sur-mesure*

Vous aspirez à devenir cette équipe qui fait la différence?  
Plus qu'un état d'esprit vous souhaitez bâtir un véritable art de vivre?  
Vous souhaitez comprendre les leviers à mettre en place pour bâtir une équipe plus performante ?

Nous incarnons une philosophie unique, axée sur le sur-mesure, la déconnexion et le suivi dans le temps, pour offrir une expérience transformante aux équipes.

***“Pour apprendre à piloter des êtres vivants, il faut acquérir de l'expérience auprès d'autres êtres vivants dont on ne connaît pas les réactions. Ça se bouscule, ça s'éparpille, c'est en tension, ça se déstructure et ça se regroupe. Comme dans la vie d'une entreprise.” François Vergonjeanne***



# COACHING D'ÉQUIPE

*Sur-mesure*

## POUR QUI ?

Toute équipe souhaitant réaliser un travail de fond sur son fonctionnement et identifier des axes de progrès durable.

## MODALITÉ

Présentiel, inter entreprise. Minimum 5 personnes, maximum 50 personnes.

## OBJECTIF

A l'issue de cette formation, les participants disposeront de méthodes et d'outils immédiatement applicables leur permettant de :

- Renforcer la connaissance, cohésion et confiance mutuelle
- Obtenir un diagnostic précis d'équipe avec des axes de développement collectif et individuel
- S'adapter aux changements avec créativité et flexibilité

## PRE-REQUIS

 Aucun

## DURÉE

 2 jours

## TARIF

850 € / personne

# COACHING D'ÉQUIPE



## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans la catégorie prévue par les articles L6313-1 et L6314-1 du code du travail : « acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances ».

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique et matériel pédagogique (rétro-projecteur, cahier, stylos, post-it).
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques adaptées: en fonction de la météo, une carrière clôturée de 20x30 ou un manège couvert de 40x60. 2 à 10 chevaux en semi-liberté.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance de méthodes pédagogiques interactives et expérientielles (Apports méthodologiques, ateliers pratique et mise en situation).

Mise en situation réalisée avec des chevaux, des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).

# COACHING D'ÉQUIPE

*Sur-mesure*

## SUIVI ET EVALUATIONS

Les stagiaires sont suivis et évalués tout au long de la formation par l'intermédiaire des mises en situation et des accompagnements individuels.

Chaque session de formation fait l'objet :

- ☒ D'une attestation de présence
- ☒ D'un questionnaire d'évaluation à chaud
- D'un plan d'actions individuels et collectifs

En amont du coaching d'équipe, nous pouvons réaliser une prise de brief avec le manager, le codir, les collaborateurs voir même les clients.



# COACHING D'ÉQUIPE



## PROGRAMME PEDAGOGIQUE (EXEMPLE POUR 1 JOURNEE)

### 1 - Faire alliance avec un système inconnu

- ☒ Renouer avec son intuition et son instinct

*Mise en situation*

*Training : comprendre l'impact d'un groupe sur un système*

### 2 - Construire la cohésion d'équipe: de la résistance à la résilience

- ☒ Les 5 leviers de la confiance

*Mise en situation*

*Training : les bases d'une équipe résiliente*

### 3 - Développer son "savoir être ensemble"

- ☒ Faire émerger l'intelligence collective.

Jouer sur la complémentarité pour développer la coopération.

*Mise en situation*

*Training : réaliser un diagnostic d'équipe permettant d'identifier les axes d'amélioration et les vulnérabilités*

### 4. Renforcer l'adaptation aux changements

*Favoriser l'engagement et mettre l'accent sur des métriques d'engagement collaborateurs.*

*Mise en situation*

*Training : identifier les métriques de l'engagement collectif*

# COACHING DE CODIR

Accompagnement Sur - Mesure

Envisagez-vous un temps d'introspection pour votre CoDir ?  
Souhaitez-vous travailler sur le fond tout en vivant une expérience mémorable ?  
Pensez-vous que votre CoDir gagnerait à être plus authentique ?

Maintenir un haut niveau d'intimité et d'engagement est un défi constant.  
La confiance est le ciment de la cohésion au sein de tout groupe.

*“Toute modification apportée à l'équilibre d'un système entraine l'apparition de phénomène qui tendent à s'opposer ou en annuler les effets.”*



# COACHING DE CODIR

*Sur-mesure*

## POUR QUI ?

Codir, comex ou toute autre instance de direction.

## MODALITÉ

Présentiel, inter entreprise.

## OBJECTIF

A l'issue de ce coaching, les dirigeants disposeront de méthodes et d'outils immédiatement applicables leur permettant de :

- Explorer l'efficacité de votre Codir et améliorer la qualité des relations
- Renforcer l'intelligence collective, travailler les processus de décisions
- Conduire et accompagner le changement
- Faire évoluer la posture managériale

## PRE-REQUIS

 Aucun

## DURÉE

 2 jours

## TARIF

Nous consulter.

## EXEMPLE DE PROGRAMME POUR UN CODIR

### 1 - Explorer l'efficacité du Codir

- ☒ Renouer avec son intuition et son instinct
  - Identifier les fondamentaux de la performance du codir
  - Analyser les impacts systémiques du fonctionnement du Codir

*Training : comprendre l'impact du codir sur un système*

### 2 - Identifier les 4 piliers fondamentaux d'un Codir

- ☒ Les 4 étapes de maturité d'une équipe
  - Les 4 besoins fondamentaux d'une équipe

*Training : les bases d'une équipe résiliente*

### 3 - Passer d'un savoir faire ensemble à un "savoir être ensemble"

- Etablissement de nouvelles normes de fonctionnement
- Instrospection du fonctionnement collectif
- Les lois de l'énergie

*Training : réaliser un diagnostic d'équipe permettant d'identifier les axes d'amélioration et les vulnérabilités*

### 4. Conduire et accompagner le changement

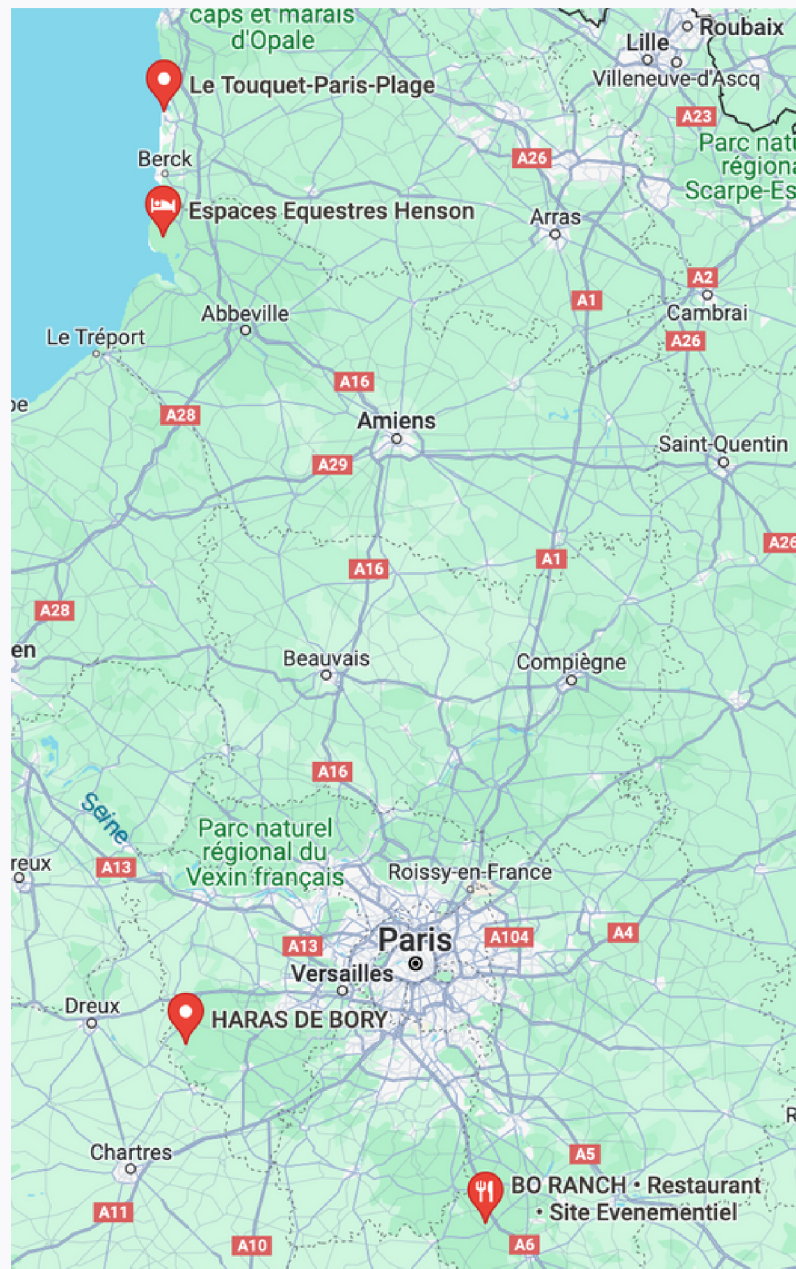
- Faire évoluer la posture managériale
- Développer les synergies et les coopérations

*Training : impact de la posture managériale sur le fonctionnement collectif*



# ANNEXE

## Nos campus



### L'espace Equestre Henson dans le Marquenterre à Saint Quentin en Tournont (Baie de Somme) :

en hiver / printemps / automne : capacité d'accueil de 15 personnes max  
en été : capacité d'accueil de 60 personnes max

### Centre Equestre Le Touquet :

toutes saisons, capacité d'accueil jusque 80 personnes

### Haras de Bory à La Boissière Ecole:

toutes saisons, capacité d'accueil jusque 80 personnes

### Bo Ranch ou Haras de Bosty à Fontainebleau

toutes saisons, capacité d'accueil jusque 80 personnes

D'autres lieux sont disponibles sur demande à Chantilly, Compiègne, Deauville ou dans d'autres villes de France.

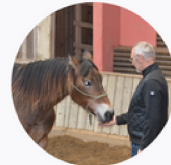
# ANNEXE

# Nos témoignages

## lien vidéo



"Non seulement les chevaux ne mentent pas, mais ils vous révèlent dans leur langage ce que d'autres ne vous ont jamais dit."



Jean Bernard M.  
DRH

"On découvre qu'il est possible d'être puissant et doux à la fois, d'être un leader sensible."



Victoria G.  
Chargé de formation



### Institution Equicoaching

Institution Equicoaching élabore des formations sur-mesure, boostant vos performances individuelles ou collectives. Suivez-nous pour en savoir plus sur no...

YouTube



### Marie-Claire Demonchy

11 avis

★★★★★ il y a un jour **NOUVEAU**

Une journée forte en émotion et en prises de conscience que cette journée d'équicoaching animée par Alison et Jean-François. Une superbe opportunité de travailler son leadership, sa présence et sa capacité à créer de la confiance, dans un cadre superbe au coeur de la Baie de Somme.



### Mika Bern's

13 avis · 2 photos

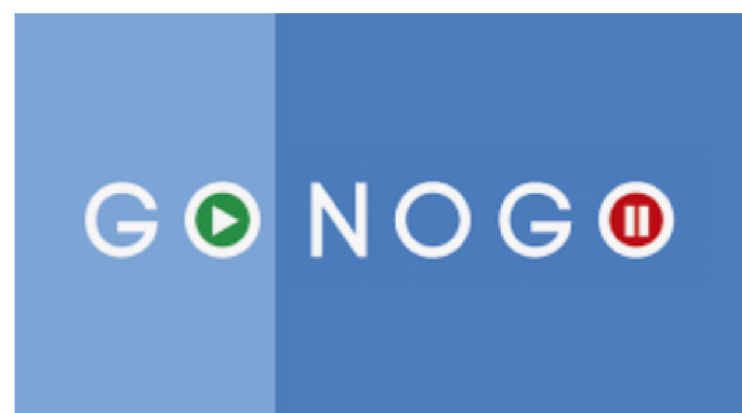
★★★★★ il y a 6 jours **NOUVEAU**

Une réelle originalité dans le coaching. Alison et Jean-François, deux cochs de talent, nous accueillent dans un endroit magique. Un séminaire exceptionnel, ponctué d'ateliers, de moment d'échanges et de partage. Une belle aventure. Je recommande vivement.



# ANNEXE

*Ils nous ont fait confiance*



# *Nous contacter*



**+33.7 54 35 10 63**



**[contact@institution-equicoaching.fr](mailto:contact@institution-equicoaching.fr)**